

ストレングス・アセスメント票

書式2-①

書き出し【●】本人の言葉

【○】家族等の言葉

【・】事実や行動(社会資源等)

受講者ID: U-

しめい(ひらがな):

A 現在のストレングス 私の今のストレングス 個人:環境	B (未来の)希望:願望:熱望 何がしたいか:何がほしいか	C 過去の資源 どんなストレングスを使ってきたか
家・生活環境（住居、日常生活、移動手段、行動範囲など）		
経済状況		
日中活動（就労、教育、専門知識、通所、通学含む）		
社会的支援（家族、友人との関係、所属、サポートネットワーク、支援的人間関係）		

健康状態（快適な状態、受診など医療を含む）		

--	--	--

余暇活動（趣味、レクリエーション）		

--	--	--

Spirituality 文化 / 生きがい（大事にしていること、人生観、家族観、価値観）		

--	--	--

わたしの希望・願望の優先順位は	
1)	
2)	
3)	
4)	

追加コメント・わたしを理解するために大切なこと

--