

# 令和7年度島根県障害者ピアサポート研修

## 研修内容

### 基礎研修

研修日	時間数	科目
令和8年 3月7日（土）	30分	ピアサポートの理解
	60分	演習①
	70分	ピアサポートの実際・実例
	40分	演習②
令和8年 3月8日（日）	40分	コミュニケーションの基本
	60分	演習③
	40分	障害福祉サービスの基礎と実際
	20分	演習④
	30分	ピアサポートの専門性
	50分	演習⑤

### 専門研修

研修日	時間数	科目
令和8年 3月14日（土）	30分	基礎研修のふりかえり
	40分	ピアサポートの基礎と専門性
	60分	演習①
	40分	ピアサポートの専門性の活用
	30分	演習②
	各40分	【当事者】関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際 【協働支援者】ピアサポートを活用する技術と仕組み
	40分	演習③
	20分	演習④
令和8年 3月15日（日）	各30分	【当事者】ピアサポートとしての働き方 【協働支援者】ピアサポートを活かす雇用
	40分	演習⑤
	30分	セルフマネジメントとバウンダリー
	40分	演習⑥
	40分	チームアプローチ
	60分	演習⑦