

ストレングス・アセスメント票

書式2-①

書き出し【●】本人の言葉

【○】家族等の言葉

【・】事実や行動(社会資源等)

A 現在のストレングス 私の今のストレングス 個人:環境	B (未来の)希望:願望:熱望 何がしたいか:何がほしいか	C 過去の資源 どんなストレングスを使ってきたか
家・生活環境(住居、日常生活、移動手段、行動範囲など)		
<ul style="list-style-type: none"> ・グループホームに入居 ・電車やバスなどの利用ができる(スイカは不可) ●健康のため駅まで歩いていきます(20分) ・最寄りのバス停までは5分 ●休みの日には友人と外食や買い物、母のお見舞いには毎週行っています ○共有部分の掃除や自室の掃除は支援員さんと一緒に行う ・携帯電話をもっており、電話やメールを利用できる 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分のテラスハウスで一人暮らしがしたい ●パソコンがほしい ●旅行に行きたい(奈良)。できれば、一人ではなく誰かと一緒に楽しみたい ●就労のために資格がほしい ●歴史の勉強がしたい ●就労移行事業所に通って就職したい 	<ul style="list-style-type: none"> ・父と母と本人の3人で暮らしていた ・全寮制の高校で半年生活をし、洗濯などやっていた ・家のことはすべて母親がやってくれていた ・バイクに乗っていた
経済状況		
<ul style="list-style-type: none"> ・年金と家賃収入で月20万円程度 ・後見人が金銭管理をしている(通帳管理と2週間分の生活費、必要に応じて手渡し) ・父親が残してくれた預貯金がある ・母親にも後見人がついている 	<ul style="list-style-type: none"> ●就労して貯金を増やしたい 	<ul style="list-style-type: none"> ●アルバイトで月10万円もらったことがある ●何かほしいものがあるときは母がお金をくれていた
日中活動(就労、教育、専門知識、通所、通学含む)		
<ul style="list-style-type: none"> ●就労継続支援B型事業所に週5日通っています ●学生のときから歴史は好きで、今興味が強い 	<ul style="list-style-type: none"> ●就職するために就労移行事業所に通いたい ●自動車の免許がほしい ●パソコンが使えるようになりたい ●歴史の勉強や考古学を学びたい ●母のお見舞いには毎週行きたい 	<ul style="list-style-type: none"> ●仕事をしていたことがある(老人ホームや工場、パン屋、など) ●一人旅(京都や奈良など)によく行った ●旅行の計画を立てるのも好きだった
社会的支援(家族、友人との関係、所属、サポートネットワーク、支援的人間関係)		
<ul style="list-style-type: none"> ●中学のときからの友人と今も食事に行ったりしてます ・母は特養に入居中 ●親類はいるが、連絡してません ●事業所にも仲のよい人がいます ●事業所の職員さんにはいろいろ相談しています ●後見人さんもよく来てくれます ●相談支援専門員さんが週に1回来てくれ、一緒にご飯を食べたりしています ●母の施設の職員さんとは仲よしです 	<ul style="list-style-type: none"> ●今かわってくれている人はこれからも大切にしたい ●旅行と一緒に行ってくれるような友人がほしい ●日本の歴史について学び、語り合いたい ●就労して、上司や部下といった関係をつくってみたい 	<ul style="list-style-type: none"> ●家族以外で信頼できるのは中学のときの○○君だけだった

健康状態（快適な状態、受診など医療を含む）

●成人病になっちゃいました(メタボ?)
・〇〇病院(精神科)月1回
●歩くのが好きなので、健康のためにも歩くようにしています

●健康を維持したい

●今まで大きな病気はしたことがないが、高校生のときに急性腎炎といわれた

余暇活動（趣味、レクリエーション）

●天気の良い日には歩いています(2～3時間歩くこともある)
●母のお見舞いには必ず行っています
●歴史の本や勉強をしてると楽しいです
●大河ドラマは勉強になりますよ
●横浜ベイスターズの試合は見てます

●旅行に行きたい
●歴史の勉強がしたい(日本の)
●バイクに乗れたら楽しいかな
●横浜ベイスターズが好きなので、野球を見に行きたい

●一人で神社や仏像などを見て回ってました
●家族で旅行(年に2回くらいは行っていたときもあった)が楽しくて仕方がなかった
●大河ドラマを欠かさず見ていた

Spirituality 文化 / 生きがい（大事にしていること、人生観、家族観、価値観）

●親や友人を大切にしている
●大器晩成という言葉が好き
●歴史は面白い

●母にしっかりとした(バリバリ働いて自立している)姿を見せたい
●歴史の勉強は続けていきたい
●できれば人の役に立つ仕事がしたい
●自分も家族をもちたい

●母の施設に行き、福祉や介護の人の大変さがわかり、一人では生きていけないと思った

わたしの希望・願望の優先順位は

1) テラスハウスで一人暮らししたい

2) 誰かと一緒に旅行に行きたい

3) 歴史の勉強がしたい

4)

追加コメント・わたしを理解するために大切なこと