

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【乳児保育-①】（定員100名）

<会場>1日目：尼崎リサーチインキュベーションセンター 多目的ホール（尼崎市道意町7丁目1番3）

2日目：園田東生涯学習プラザ 3階ホール（尼崎市食満5丁目8-46）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容	研修形態	講師氏名
令和8年 8月29日 (土)	9:20～	オリエンテーション（一般財団法人 保健福祉振興財団）			
	9:30～11:00 11:15～12:45 (3H)	① 乳児保育の意義	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児保育の役割と機能 ・保育の基底「養護」と「教育」の一体性 ・乳児保育の現状と課題 ・3つの視点と情緒的な絆の形成 	講義	大阪総合保育大学 乳児保育学科 准教授
	13:35～15:05 15:20～16:50 17:05～18:35 (4.5H)	② 乳児保育の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児保育の基本となる環境の考え方 ・乳児の持つ力とモノへの興味、関心を保障する生活と遊びの環境 ・乳児保育の環境構成を考える ・人的環境を考える、他職種との協働 ・「物的環境」「空間的環境」「自然・社会的環境」について ・乳児保育における安全な環境 	講義 演習	
9月12日 (土)	9:30～11:00 11:15～12:45 (3H)	⑤ 乳児保育の指導計画、 記録及び評価	<ul style="list-style-type: none"> ・「全体的な計画」に基づく指導計画の作成 ・観察をとおしての記録及び評価 ・評価の理解とその取り組み 	講義 演習	中国短期大学 保育学科 准教授 岡本 美幸 氏
	13:35～15:05 (1.5H)	④ 乳児への適切な関わり	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児(0歳児)の発達に応じた保育者の関わりと配慮事項 ・1歳以上3歳未満児の発達に応じた保育者の関わりや生活習慣の援助、配慮事項 	講義 演習	
	15:20～16:50 17:05～18:35 (3H)	③ 乳児の発達に応じた保 育内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「保育所保育指針」に立ち返る ・発達に沿った遊びの展開 ・遊びこそ学びの芽生え 	講義 演習	
	18:35～	レポート記入（一般財団法人 保健福祉振興財団）			

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【乳児保育-②】（定員100名）

<会場>立花南生涯学習プラザ 3階ホール（尼崎市栗山町2丁目25-28）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容	研修形態	講師氏名
令和8年 11月14日 (土)	9:20~	オリエンテーション（一般財団法人 保健福祉振興財団）			
	9:30~11:00 11:15~12:45 (3H)	⑤ 乳児保育の指導計画、 記録及び評価	<ul style="list-style-type: none"> ・「全体的な計画」に基づく指導計画の作成 ・観察をとおしての記録及び評価 ・評価の理解とその取り組み 	講義 演習	中国短期大学 保育学科 准教授 岡本 美幸 氏
	13:35~15:05 (1.5H)	④ 乳児への適切な関わり	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児(0歳児)の発達に応じた保育者の関わりと配慮事項 ・1歳以上3歳未満児の発達に応じた保育者の関わりや生活習慣の援助、配慮事項 	講義 演習	
	15:20~16:50 17:05~18:35 (3H)	③ 乳児の発達に応じた保 育内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「保育所保育指針」に立ち返る ・発達に沿った遊びの展開 ・遊びこそ学びの芽生え 	講義 演習	
11月28日 (土)	9:30~11:00 11:15~12:45 (3H)	① 乳児保育の意義	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児保育の役割と機能 ・保育の基底「養護」と「教育」の一体性 ・乳児保育の現状と課題 ・3つの視点と情緒的な絆の形成 	講義	大阪総合保育大学 乳児保育学科 准教授
	13:35~15:05 15:20~16:50 17:05~18:35 (4.5H)	② 乳児保育の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児保育の基本となる環境の考え方 ・乳児の持つ力とモノへの興味、関心を保障する生活と遊びの環境 ・乳児保育の環境構成を考える ・人的環境を考える、他職種との協働 ・「物的環境」「空間的環境」「自然・社会的環境」について ・乳児保育における安全な環境 	講義 演習	
	18:35~	レポート記入（一般財団法人 保健福祉振興財団）			

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【幼児教育】（定員100名）

<会場>1日目：園田東生涯学習プラザ 3階ホール（尼崎市食満5丁目8-46）
 2日目：尼崎リサーチ・インキュベーションセンター 多目的ホール（尼崎市道意町7丁目1番3）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容	研修形態	講師氏名
令和8年 7月4日 (土)	9:20～	オリエンテーション（一般財団法人 保健福祉振興財団）			
	9:30～11:00 (1.5H)	① 幼児教育の意義	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児教育の役割と機能 ・ 幼児教育の現状と課題 ・ 幼児教育と児童福祉の関連性 	講義	関西学院大学 教育学部 教育学研究科 教授 橋本 祐子 氏
	11:15～12:45 13:35～15:05 (3H)	② 幼児教育の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼児期にふさわしい生活－環境を通して行う保育 ・ 遊びを通しての総合的な指導 ・ 遊びの中での学びと保育士等の役割 ・ 一人ひとりの発達の特성에応じた指導 ・ 環境構成と他職種との協働 	講義 演習	
	15:20～16:50 17:05～18:35 (3H)	③ 幼児の発達に応じた保育内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保育所保育指針における幼児教育 ・ 養護と教育を一体的に行う保育 ・ 幼児期において育みたい資質・能力と保育内容の関連性 ・ 個々の子どもの発達の状況に応じた保育内容と援助 	講義 グループ討議	
7月11日 (土)	9:30～11:00 11:15～12:45 13:35～15:05 (4.5H)	④ 幼児教育の指導計画、記録及び評価	<ul style="list-style-type: none"> ・ 全体的な計画に基づく指導計画の作成 ・ 保育の過程における記録 ・ 記録から評価へ ・ 指導計画の立案 ・ 振り返りの資料としての保育の記録 ・ 職員による協働と保育の質の向上につながる改善 	講義 演習	
	15:20～16:50 17:05～18:35 (3H)	⑤ 小学校との接続	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「小学校との連携」の目的と内容 ・ 幼児教育と小学校教育の円滑な接続 ・ 「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」とスタートカリキュラム ・ 保育所児童保育要録の趣旨と作成 	講義 グループ討議	
	18:35～	レポート記入（一般財団法人 保健福祉振興財団）			

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【障害児保育】（定員100名）

<会場>1日目：中央北生涯学習プラザ 大ホール（尼崎市東難波町2丁目14-1）

2日目：園田東生涯学習プラザ 3階ホール（尼崎市食満5丁目8-46）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容	研修形態	講師氏名
令和7年 8月8日 (土)	9:20~	オリエンテーション（一般財団法人保健福祉振興財団）			
	9:30~11:00 11:15~12:45 (3H)	① 障害の理解	<ul style="list-style-type: none"> ・障害のある子どもの理解 ・医療的ケア児の理解 ・合理的配慮に関する理解 ・発達障害の特性の理解とチェックの仕方 ・障害児保育に関する現状と課題 	講義	神戸女子大学 教育学部 教育学科 教授 田中 裕一 氏
	13:35~15:05 15:20~16:50 (3H)	③ 障害児の発達の援助	<ul style="list-style-type: none"> ・特別な配慮を必要とする子どもへの支援の実際 ・事例検討 		
	17:05~18:35 (1.5H)	② 障害児保育の環境	<ul style="list-style-type: none"> ・障害児保育における個々の発達を促す生活と遊びの環境 ・障害のある子どもとともに活動する機会 ・障害のある子どもと保育者や他の子どもとの関わり ・乳幼児期からの人権教育 ・他職種との協働 		
8月22日 (土)	9:30~11:00 (1.5H)	④ 家庭及び関係機関との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者や家族に対する理解と支援 ・地域の専門機関等との連携及び個別の支援計画の作成 ・小学校等との連携 		
	11:15~12:45 13:35~15:05 15:20~16:50 17:05~18:35 (6H)	⑤ 障害児保育の指導計画、記録及び評価	<ul style="list-style-type: none"> ・全体的な計画に基づく指導計画の作成と観察、記録 ・個別指導計画作成の留意点 ・障害児保育の評価の仕方 ・事例をもとに個別指導計画作成の実践演習 	講義 演習	
	18:35~	レポート記入（一般財団法人保健福祉振興財団）			

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【食育・アレルギー対応】（定員100名）

<会場>立花南生涯学習プラザ 3階ホール（尼崎市栗山町2丁目25-28）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容	研修形態	講師氏名
令和7年 11月21日 (土)	9:20～	オリエンテーション（一般財団法人 保健福祉振興財団）			
	9:30～11:15 (1.75H)	① 栄養に関する基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> ・ 栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・ 食事摂取基準と発達過程における保育士等の関わり 	講義	帝塚山大学 現代生活学部 食物栄養学科 教授 岩橋 明子 氏
	11:30～13:15 (1.75H)	④ 児童福祉施設等における食事の提供ガイド	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ・ 食事の提供における質の向上 ・ 衛生管理の理解と対応 	講義 演習	
	14:05～16:05 16:20～18:20 (4H)	② 食育計画の作成と活用	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第5次食育推進基本計画について ・ 食育の理解と計画の作成および評価の方法（PDCAサイクルの活用） ・ 食育のための環境（他職種との協働） ・ 食生活指導および食を通じた保護者支援 		
12月19日 (土)	9:30～11:00 11:15～12:45 (3H)	③ アレルギー疾患の理解（1）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 気管支喘息（気管支喘息発作時の対応を含む） ・ アトピー性皮膚炎 	講義 個人演習 グループ討議	
	13:35～15:05 (1.5H)	③ アレルギー疾患の理解（2）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物アレルギー・アナフィラキシー（エピペン®含む） 		
	15:20～16:50 17:05～18:35 (3H)	⑤ 保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食物アレルギー事故予防 ・ 食物アレルギー事故対策 ・ アドレナリン事故注射薬（エピペン®）に関して 		
	18:35～	レポート記入（一般財団法人 保健福祉振興財団）			

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【保健衛生・安全対策】（定員100名）

<会場>立花南生涯学習プラザ 3階ホール（尼崎市栗山町2丁目25-28）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容
令和9年 1月16日 (土)	9:20～	オリエンテーション（一般財団法人保健福祉振興財団）	
	9:30～10:50 11:05～12:35 13:25～14:35 14:45～16:05 (5時間20分)	① 保健計画の作成と活用	<ul style="list-style-type: none"> ・本研修のねらいの提示と共有 ・保健計画の目的 ・成長と発達について ・様々な病気と子どもへの支援 ・こどもの健康管理 ・子どもによく見られる症状とその対応 ・保健計画に基づく健康の保持・増進の取組み ・緊急時の保護者への連絡方法とSBAR ・SBARを活用した連絡帳の書き方 ・保育所等における在園児の保護者への子育て支援
	16:15～17:25 17:35～17:55 (1時間30分)	③ 保育所における感染症対策ガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・こどもの健康と保育の環境 ・保育施設・設備の衛生管理
	17:55～18:35 (40分)	④ 保育の場において血液を介して感染する病気を防止するためのガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・ウイルス性肝炎について ・予防接種について ・健康管理と保健的対応
1月23日 (土)	09:30～11:00 11:15～12:55 13:45～15:00 (4時間25分)	② 事故防止及び健康安全管理	<ul style="list-style-type: none"> ・事故防止のための組織的取り組みと危機管理 ・保育所や幼稚園等における虐待の防止及び発生時の対応等に関するガイドライン ・こどもの身体的特徴及び発達途上にあることによる事故の起こりやすさ ・事故の要因分析（SHELLモデル） ・性暴力防止施行ガイドライン ・災害への備え
	15:10～16:35 16:50～18:30 (3時間5分)	⑤ 教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン	<ul style="list-style-type: none"> ・窒息、溺水 ・SIDS、誤嚥と誤飲 ・食物アレルギー（エビペン演習含む） ・事故発生時の対応 ・重大事故を防ぎ子どもを守るためにできること
	18:30～	レポート記入（一般財団法人保健福祉振興財団）	

中村学園大学短期大学部
幼児保育学科
講師 山下 雅佳実 氏

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【保護者支援・子育て支援】（定員100名）

<会場>中央北生涯学習プラザ 大ホール（尼崎市東難波町2丁目14-1）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容	研修形態	講師氏名
令和8年 12月5日 (土)	9:20～	オリエンテーション（一般財団法人 保健福祉振興財団）			
	9:30～11:00 11:15～12:45 (3H)	① 保護者支援・子育て支援の意義	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者支援、子育て支援の必要性や意義 ・子ども、保護者の基本的理解 ・保育所の特性を活かした支援 ・保育の視点と保護者支援の視点 	講義 演習	大阪総合保育大学 児童保育学部 准教授 丸目 満弓 氏
	13:35～15:05 15:20～16:50 17:05～18:35 (4.5H)	② 保護者に対する相談援助	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者支援に必要なコミュニケーション技術 <ソーシャルワークの視点を活かした保護者支援（1）> <ul style="list-style-type: none"> ・ソーシャルワークとは ・支援のプロセス、事例検討 <ソーシャルワークの視点を活かした保護者支援（2）> <ul style="list-style-type: none"> ・保護者支援の実際について 		
	9:30～11:00 (1.5H)	④ 虐待予防	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所保育指針における虐待対応 ・児童虐待対応の基本的枠組みと対応 ・事例検討 		
11:15～12:45 (1.5H)	③ 地域における子育て支援	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所保育指針における地域子育て支援 ・地域アセスメントの必要性 ・地域子育て支援に必要な支援者としてのスキル 			
12月12日 (土)	13:35～15:05 15:20～16:50 17:05～18:35 (4.5H)	⑤ 関係機関との連携、地域資源の活用	<ul style="list-style-type: none"> ・他機関、他職種と連携がとりやすい記録とは ・支援者としての自分を知る（自己覚知） ・保護者支援、子育て支援における地域資源の活用 ・身のまわりにある社会資源、地域資源の把握 ・グループワーク ・全体のまとめ 		
	18:35～	レポート記入（一般財団法人 保健福祉振興財団）			

令和8年度尼崎市保育士等キャリアアップ研修【マネジメント】（定員100名）

<会場>1日目：尼崎リサーチインキュベーションセンター 多目的ホール（尼崎市道意町7丁目1番3）
2日目：園田東生涯学習プラザ 3階ホール（尼崎市食満5丁目8-46）

実施日	実施時間 (時間数)	研修項目	研修の具体的内容	研修形態	講師氏名	
令和8年 7月25日 (土)	9:20～	オリエンテーション（一般財団法人 保健福祉振興財団）			講義 演習	富山短期大学 幼児教育学科 准教授 明柴 聡史 氏
	9:30～11:30 11:45～13:15 (3.5H)	① マネジメントの理解	<ul style="list-style-type: none"> ・組織マネジメントの理解 ・保育所におけるマネジメントの現状と課題 ・乳幼児関連施策および保育指針等についての理解 ・他専門機関との連携、協働 			
14:05～16:05 16:20～18:20 (4H)	② リーダーシップ	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所におけるリーダーシップの理解 ・職員への助言、指示の出し方 (職員のやる気を引き出すには) ・ティーチングとコーチングの理解と実践 ・人を育てる聴き方、話し方 ・「環境設定」「傾聴」「承認」「質問」を学ぶ ・他職種との協働、連携 				
8月1日 (土)	9:30～11:30 (2H)	③ 組織目標の設定	<ul style="list-style-type: none"> ・組織における課題の抽出及び解決策の検討 ・リーダーとしての目標設定と目標管理 ・P D C Aサイクルの実施（振り返りの方法） 			
	11:45～13:15 14:05～16:05 (3.5H)	④ 人材育成	<ul style="list-style-type: none"> ・職員育成の考え方と実践（保育士が保育士を育てる） ・プリセプター制度について ・福祉施設におけるスーパービジョン体制 ・スーパービジョンの機能と手法の理解 ・スーパービジョンの視点から人材育成への取り組みを考察する ・保育実習への対応 			
	16:20～18:20 (2H)	⑤ 働きやすい環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・雇用管理 ・I C Tの活用 ・職員のメンタルヘルス対策（ストレスマネジメントの必要性） 			
	18:20～	レポート記入（一般財団法人 保健福祉振興財団）				